



Red de Sociedades Científicas Médicas Venezolanas

www.rscmv.org.ve

Comisión de Educación Médica Continua

Comisión de Epidemiología

Noticia epidemiológica N° 40

(Informe pre liminar)

5 de mayo de 2012

Día mundial del lavado de manos

Autores: Carvajal Ana y José Félix Oletta L



I. Introducción

El día 5 de mayo de 2012, se celebra en todo el mundo el día mundial del lavado de manos, estrategia promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) , la cual tiene como finalidad mejorar las práctica del lavado de las manos .La campaña mundial anual «**Salve vidas: límpiense las manos**», lanzada por la OMS en 2009, consiste en **la celebración de un día destinado a «mejorar y mantener la higiene de las manos»**. (OMS, 2012)

Los países que participan en este movimiento mundial de mejora en la higiene de las manos, pueden recibir el reconocimiento de la OMS, convertirse en uno de los países líderes en la prevención del lavado de manos con el consiguiente ahorro de vidas humanas, recibir apoyo para la prevención, pasar del compromiso a la acción y compartir sus éxitos con otros países.(OMS, 2012)

El lavado de manos es una de las medidas más efectivas en la prevención de enfermedades infecciosas, tanto a nivel de la comunidad como en los ambientes hospitalarios. Entre las enfermedades prevenibles mediante el lavado de las manos se mencionan: las diarreas, la influenza, el cólera y las infecciones nosocomiales u hospitalarias.

Los estudiosos del tema señalan que a pesar de disponer de sofisticadas técnicas diagnósticas, conocer y aplicar las mejores medidas higiénicas, y ofrecer la mejor calidad de atención al paciente; 1,4 millones de personas sigue muriendo en el mundo a causa de las infecciones hospitalarias y entre el 5 y el 10% de los pacientes ingresados en el hospital sufren una infección (Anna Vilella y col, 2011)

En general la tasa de adherencia o cumplimiento del lavado de manos en el personal sanitario es muy baja, aproximadamente un 30 %, esta es aún menor en los médicos. **Uno de los objetivos de de los equipos del control de Infección en las Instituciones Sanitarias es la disminución de las infecciones nosocomiales, siendo las estrategias para tal objetivo, entre otras, un plan de lavado de manos efectivo, regular y que se mantenga en el tiempo. Este objetivo necesita la participación directa y el apoyo del nivel Gerencial, si esto no se logra las medidas recomendadas son infructuosas.**

II. OMS. Día mundial del lavado de manos

El lema de la Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos de la OMS ,para el 5 de mayo de 2012 es: **Salve vidas: límpiense las manos** (OMS,2012)

La OMS nos hace la siguiente pregunta «¿Cuál es su plan?»

Insta a los países a elaborar “su plan de acción a partir de los resultados obtenidos mediante la utilización del Marco OMS de autoevaluación de la higiene de las manos. La OMS ha preparado modelos de plan de acción correspondientes a los niveles insuficiente/básico, intermedio y avanzado/liderazgo” De modo que cada Institución sanitaria realice su autoevaluación y emprenda las mejoras necesarias relacionadas con el lavado de manos.

Para aquellos países que tienen niveles insuficientes o básicos, recomienda las siguientes acciones:

➤ **General:**

Apoyo de la dirección – informe a la dirección del centro de sus resultados en el Marco OMS de autoevaluación y obtenga un mandato para elaborar un plan de mejoras.

Directrices e instrumentos – prepárese para utilizar las Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria y los instrumentos disponibles según su plan de acción; adapte los instrumentos existentes y prepare otros nuevos en función de sus necesidades locales.

Coordinación – nombre un coordinador y, de ser posible, cree un equipo (de preferencia multidisciplinario) encargado de mejorar la higiene de las manos.

Integración y armonización – identifique las políticas, protocolos, procedimientos operativos normalizados y paquetes de medidas asistenciales existentes sobre el control de las infecciones y la higiene de las manos, y armonícelos con el plan de acción que se vaya a elaborar

➤ **Cambio del sistema:**

Evaluación inicial – analice las infraestructuras para la higiene de las manos y elabore un informe al respecto.

Productos para la higiene de las manos – tome decisiones sobre la adquisición de desinfectantes de las manos a base de alcohol (prioritarios), agua, lavabos, jabón y toallas. Comuníquelas con tiempo suficiente para que se puedan poner en práctica y disponga instrucciones de uso en los puntos de atención. Considere la posibilidad de elaboración de desinfectantes de las manos a base de alcohol, según sea necesario.

Apoyo de la dirección – presente a la dirección del centro su propuesta de cambio del sistema y los resultados de las evaluaciones disponibles, y **recabe su apoyo, en particular el financiero**

Otras acciones que se mencionan en este nivel son: **Formación y aprendizaje, evaluación y retroalimentación, recordatorios (para el lavado de manos) en el lugar de trabajo.** Estas acciones pueden ser revisadas en el portal de la OMS.

La OMS ofrece todas sus iniciativas y documentos para que los países elaboren su plan de acción de higiene de lavado de manos de acuerdo al nivel donde se encuentren, inclusive los niveles de acción más avanzados se pueden mejorar con sus recomendaciones.

III. Plan de acción del lavado de manos en los hospitales venezolanos

La mayoría de los hospitales públicos de nuestro país, se encuentra en el nivel insuficiente o básico en el Plan de acción del lavado de manos, las comisiones de infecciones hospitalarias que serían los entes encargados de realizar el plan de acción del lavado de manos, son inexistentes en la mayoría de los nosocomios o si existen no funcionan, adicionalmente son comisiones asesoras y la mayoría carece del apoyo gerencial o de los directivos. En muchos hospitales no existen las facilidades para el lavado de manos, no hay jabón, los lavamanos no funcionan, se carece de soluciones de gel a base de alcohol, no hay recordatorios (poster, afiches) y no se llevan a cabo campañas para el lavado de manos. Hemos observado interesantes iniciativas del sector sanitario a nivel privado sobre el Plan del lavado de manos, las cuales incluyen no solo a los trabajadores de la salud, sino al público general. (Comunicación personal de Ana Carvajal y José Félix Oletta L, 2012)-

IV.ECDC: Las buenas prácticas de higiene en salud: mejorar y medir

La revista Eurosurveillance (Volumen 17, 18, 03 de mayo de 2012) , dedica el editorial a **Las buenas prácticas de higiene en salud: mejorar y medir**, el editorial fue escrito por D L Monnet , M Sprenger, investigadores de Centro Europeo para la prevención y control de enfermedades, con sede en Estocolmo, Suecia (D L Monnet y M Sprenger, 2012)

D L Monnet , M Sprenger comienzan el editorial mencionando que el año pasado marcó el 150 aniversario de la publicación de la monografía histórica de Ignaz

Semmelweis en la higiene de las manos con una solución de cal clorada como medio para prevenir las infecciones nosocomiales.

-Recordemos que Semmelweis ,nació en Hungría el año 1818, en esa época imperio astro húngaro. A los 28 años de edad fue nombrado asistente de la primera clínica Ginecológica de Viena. El propuso el uso de soluciones con cloro para el lavado de manos de los médicos, antes y después de atender y examinar a las mujeres en trabajo de parto. Esta medida se inició a mediados de mayo de 1847.” **Minuciosamente anotó durante temporadas el comportamiento de las muertes y descubrió que, con la medida del lavado de manos, las muertes maternas disminuyeron extraordinariamente**”.(**Marcelo Miranda C. y Luz Navarrete T, 2008**) .Nota de los autores de esta noticia epidemiológica, no incluida en el editorial-

Los autores de este editorial señalan que actualmente se disponen de todas las pruebas científicas que evidencian que la mejora de las prácticas de higiene de las manos en la asistencia sanitaria reducen las infecciones nosocomiales y la transmisión de microorganismos de paciente a paciente. Por otra parte, varios estudios han demostrado que los programas de promoción de la higiene de manos son costo efectivo. Agregan que a pesar de que las buenas prácticas han sido promocionadas por la OMS desde el año 2005, de disponerse de manuales y directrices para los trabajadores de salud durante la última década, no todos los países europeos las han implementado. El editorial también menciona un informe realizado por **Costers M y col, sobre la experiencia y el éxito de cuatro campañas consecutivas multifacéticas para promover la higiene de las manos en los hospitales belgas.**

*Costers señala que “el ECDC, apoya la iniciativa de la OMS, contribuyendo eficazmente a la concienciación sobre la higiene de manos en Europa y en todo el mundo. 05 de mayo 2012 el ECDC pone en marcha **la tercera ola y la última de recolección de datos para la encuesta de prevalencia puntual de infecciones nosocomiales y el uso de los antimicrobianos en los hospitales de agudos de Europa.**”*

Ambos artículos pueden ser revisados en los siguientes enlaces:

<http://www.eurosurveillance.org/ViewArticle.aspx?ArticleId=20161>

<http://www.eurosurveillance.org/ViewArticle.aspx?ArticleId=20166>

Referencias:

Ana Carvajal y José Félix Oletta L. Comunicación personal ,2012.

Anna Vilella, Morató y Montserrat Sallés Creus . Seguridad e infecciones nosocomiales: lavado de manos. noviembre 2011 | www.jano.es

D L Monnet , M Sprenger. Hand hygiene practices in healthcare: measure and improve .Eurosurveillance, Volume 17, Issue 18, 03 May 2012

Julia Hussein, Dileep V Mavalankar, Sheetal Sharma and Lucia D'Ambruoso. A review of health system infection control measures in developing countries: what can be learned to reduce maternal mortality. Globalization and Health 2011, 7:14

Marcelo Miranda C. y Luz Navarrete T. Semmelweis y su aporte científico a la medicina: Un lavado de manos salva vidas. Revista chilena de Infectología Rev. chil. infectol. v.25 n.1 Santiago feb. 2008

M Costers , N Viseur, B Catry, A Simon. Research articles. Four multifaceted countrywide campaigns to promote hand hygiene in belgian hospitals between 2005 and 2011: impact on compliance to hand hygiene .Eurosurveillance, Volume 17, Issue 18, 03 May 2012

who. Día mundial del lavado de manos. 2012. Disponible en: Disponible en:

http://www.who.int/mediacentre/events/meetings/2012/clean_hands_campaign/es/index.html